



PerspektivWechsel+
Andrea Wehling

Personal- & Organisations- entwicklung

“Karriere machen und
in Balance bleiben!”

PerspektivWechsel+
Andrea Wehling
Domplatz 35 - 99084 Erfurt

0151 - 41 336 386
www.perspektivwechsel.plus
kontakt@perspektivwechsel.plus

Personal- & Organisationsentwicklung



In einer Welt, die sich ständig wandelt, sind innere Klarheit, Vertrauen und Wandlungsfähigkeit entscheidend.

PerspektivWechsel+ steht für individuelle Wegbegleitung, praxisnahe Impulse und nachhaltige Entwicklung – für **Organisationen, Führungskräfte, Teams und Einzelpersonen**, die neue Sichtweisen entdecken und ihren eigenen Weg bewusst und selbstbestimmt gestalten möchten.

Mit meiner **langjährigen Erfahrung als Führungskraft** für 9 Teams mit ca. 180 Mitarbeiter:innen, **systemischer Coach, Beraterin sowie Dipl. Wirtschafts- und Entspannungspädagogin** begleite ich dich dabei, Klarheit, Vertrauen und neue Perspektiven zu gewinnen, Herausforderungen mit innerer Stabilität zu meistern und kraftvoll in die Zukunft zu gehen.



Führung & Leadership

Führung übernehmen heißt, Verantwortung tragen!

Für sich selbst, für andere und für die Entwicklung des Unternehmens.

Führung ist heute weit mehr als strategisches Entscheiden. Es geht um die Fähigkeit, Menschen zu gewinnen, Beziehungen zu gestalten und auch in Zeiten von Wandel Halt zu geben. Dazu gehört eine offene Kommunikation ebenso wie ein wacher Blick für die Bedürfnisse deines Teams.

Und genau dabei begleite ich dich – mit Erfahrung, Klarheit und einem tiefen Verständnis für die Herausforderungen moderner Führung.



Seminar “Führung & Generationenmanagement”

4

Online
Workshops
à 2 Stunden

bis 12

Teilnehmer:innen

644 €

p. P. zzgl. MwSt



In dieser praxisorientierten Seminarreihe lernst du als Führungskraft, wie du die Chancen und Herausforderungen des Generationenmanagements souverän meisterst. Du erfährst, wie du dein Team generationsübergreifend führen, Verständnis fördern und die GenZ gezielt ansprechen und integrieren kannst.

- 1. WS:** Generation Babyboomer bis GenZ verstehen
- 2. WS:** Pre- & Onboarding gestalten
- 3. WS:** Kommunikationspsychologie & Feedback
- 4. WS:** Generationsübergreifende Zusammenarbeit

Termine & weitere Informationen

findest du im Abschnitt “Seminare”.



Seminar “Führung & Persönlichkeit”

3

Termine
Online &
Präsenz

bis 10

Teilnehmer:innen

1.609 €

p. P. zzgl. MwSt

Erfolgreiche und gesunde Führung beginnt bei dir selbst. In diesem Seminar setzt du dich intensiv mit deinem Führungsverhalten, deinen persönlichen Werten und deiner Wirkung auseinander. Du entwickelst ein realistisches, klares Bild deiner Führungsrolle – und lernst, wie du auf dieser Basis authentisch, wirkungsvoll und verbindlich führen kannst.

Eine fundierte Persönlichkeitsanalyse unterstützt dich dabei, deine individuellen Stärken und Entwicklungsfelder bewusst wahrzunehmen.

Ziel ist es, dich selbst besser zu verstehen – um andere klarer und bewusster führen zu können.

Termine & weitere Informationen findest du im Abschnitt “Seminare”.





Seminar “Führung & Positive Psychologie”

4

Online Termine -
2 Seminartage und
2 Reflexionstermine

bis 12

Teilnehmer:innen

1.159 €

p. P. zzgl. MwSt



Termine & weitere Informationen
findest du im Abschnitt “Seminare”.

Innere Stabilität ist entscheidend für effektive Führung. In diesem Seminar erlernst du die **Grundlagen der positiven Psychologie** und wie du durch **bewusste Gedankenführung** und **Selbstbeobachtung** dein Wohlbefinden und deine Führungskompetenz stärkst.

Eine 21-tägige Selbstbeobachtungsphase hilft dir, Denk- und Handlungsmuster zu erkennen und zu verändern, um Herausforderungen als Wachstumschancen zu nutzen und deine Ziele klar und entschlossen zu verfolgen.

Ziel des Seminars ist es, eine positive Grundhaltung zu kultivieren, die dich stärkt – als Mensch und als Führungskraft.



Seminar “Führung & Systemisches Coaching”

2

Präsenz
Tage

bis 10

Teilnehmer:innen

1.269 €

p. P. zzgl. MwSt

In diesem Seminar erhältst du einen praxisnahen Einstieg in die **Grundlagen des systemischen Coachings** – mit Fokus auf deine Rolle als Führungskraft. Du lernst, was eine systemische Haltung ausmacht, wie du Beziehungen und Dynamiken im Team besser verstehst und wie du mit gezielten Fragen und Coachingtechniken Entwicklungsprozesse anstoßen kannst.

Ziel ist es, systemische Coaching-Elemente so in deinen Führungsalltag zu integrieren, dass du Gespräche gezielter führst, Entscheidungen besser einordnest und dein Team entwicklungsorientiert begleitest.



Termine & weitere Informationen

findest du im Abschnitt “Seminare”.



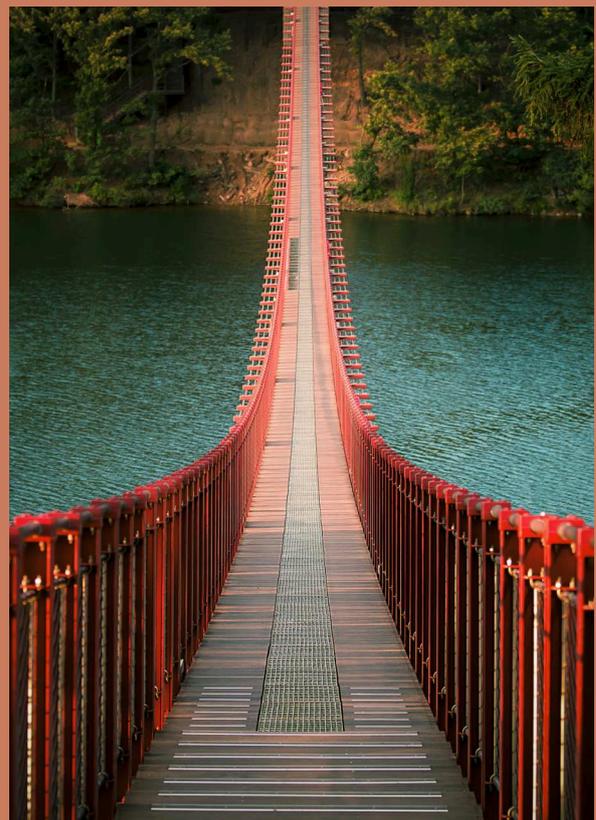
Generationenmanagement

Zusammenarbeit der Generationen: Zeit, Brücken zu bauen!

Beratung - Coaching - Seminare - Teamtage - Vorträge

Eine gelungene Teamarbeit ist heute keine Selbstverständlichkeit mehr – vor allem, wenn mehrere Generationen mit ganz unterschiedlichen Werten, Arbeitsstilen und Erwartungen aufeinander treffen. Während die einen Stabilität und Verbindlichkeit schätzen, legen andere Wert auf Flexibilität, Sinn und persönliche Entwicklung. Genau hier entstehen oft Missverständnisse, Spannungen und Kommunikationslücken – nicht aus bösem Willen, sondern weil das gegenseitige Verständnis fehlt.

Doch: **Jede Generation ist wertvoll – mit ihren eigenen Kompetenzen, Stärken und Sichtweisen.**





Generationenmanagement

Workshops für

Führungs- kräfte und Ausbildungs- verantwort- liche



Dieses Angebot richtet sich an Führungskräfte und Ausbildungsverantwortliche, die ihre Rolle bewusst gestalten und den Nachwuchs erfolgreich in die Arbeitswelt integrieren möchten.

Auf Basis von einer Vielzahl an praxisnahen Modulen entwickeln wir gemeinsam ein **unternehmensspezifisches Programm**, das genau zu deinen Anforderungen und deiner Zielgruppen passt – individuell kombinierbar, fundiert und umsetzungsstark.

Die Inhalte reichen von Generationenverständnis und Pre- & Onboarding bis hin zu Kommunikation, Feedbackkultur und der erfolgreichen Gestaltung der Ausbildungszeit. Für mehr Informationen vereinbare dein **unverbindliches Erstgespräch telefonisch oder per E-Mail**.

Karrierebegleitung

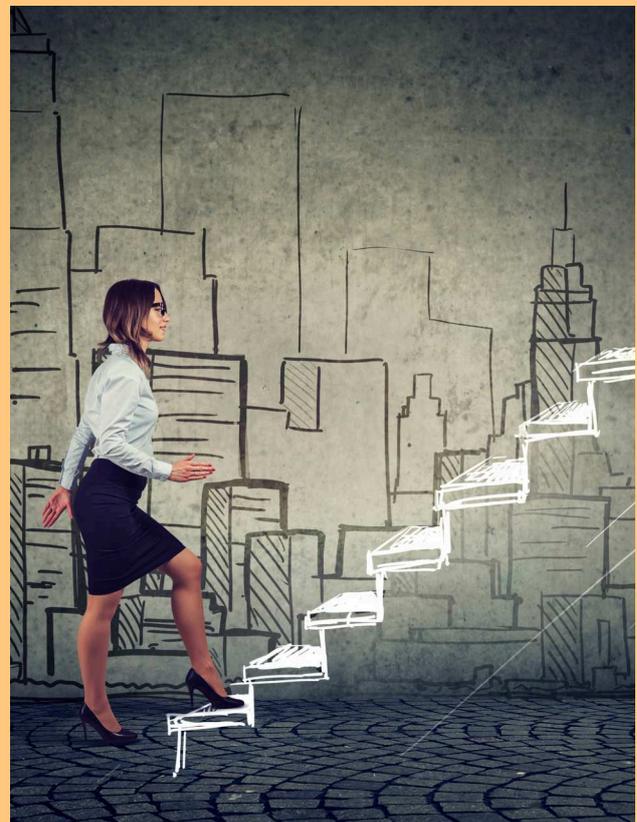
Entfalte, was wirklich in dir steckt!

Du spürst, dass mehr in dir steckt – aber du weißt noch nicht genau, wohin es dich beruflich wirklich ziehen darf? Oder du stehst vor einer Neuorientierung, wünschst dir neue Impulse für deinen Karriereweg oder möchtest dein Potenzial gezielter entfalten?

Dann ist eine **Karrierebegleitung** genau das Richtige für dich – **strukturiert, ganzheitlich und individuell auf dich abgestimmt.**

Persönlichkeitsanalyse

Am Anfang steht eine wissenschaftlich fundierte und langjährig erprobte Persönlichkeitsanalyse. Diese ist nicht nur ein Blick auf dein persönliches Profil, sie ist auch ein Spiegel für dein gesamtes Wesen.



Coaching-Programm

Im Auswertungsgespräch besprechen wir, was die Analyse aufzeigt, welche beruflichen Wünsche, Themen oder Herausforderungen du mitbringst und stellen darauf aufbauend dein maßgeschneidertes Coaching-Programm zusammen.

Karrierebegleitung

Pakete



3 Monate

S

- Persönlichkeitsanalyse inkl. Auswertungsgespräch
- 3 Coaching-Sitzungen (à 90 Min.)
- Impulse & Übungen für die Umsetzung zwischen den Terminen
- E-Mail-Begleitung über die gesamte Zeit

Preis: 2.445 € p. P. zzgl. MwSt

6 Monate

M

- Persönlichkeitsanalyse inkl. Auswertungsgespräch
- 6 Coaching-Sitzungen (à 90 Min.)
- Zielarbeit, Selbstreflexion, Perspektivwechsel
- Begleitimpulse & individuelle Tools
- E-Mail-Begleitung über die gesamte Zeit

Preis: 4.085 € p. P. zzgl. MwSt

9 Monate

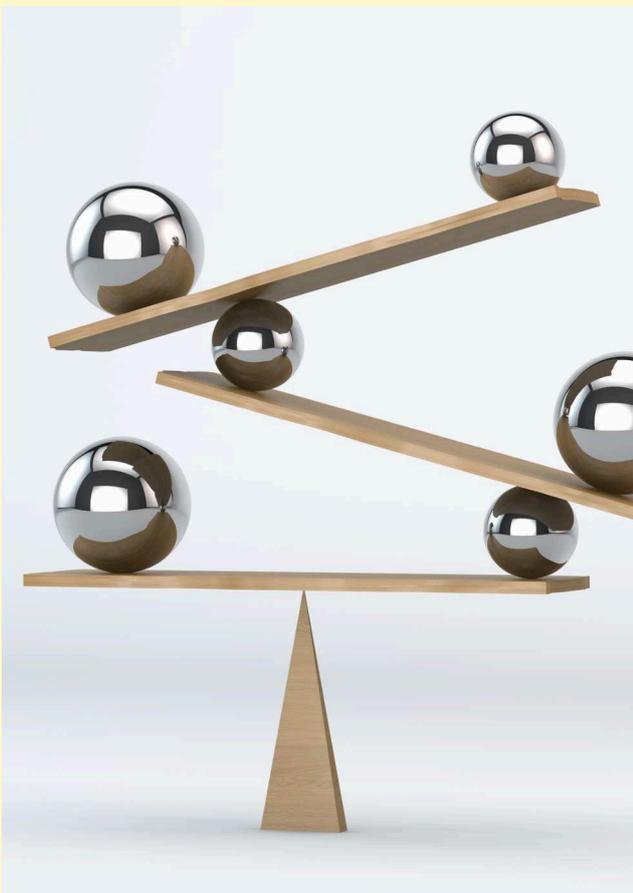
L

- Persönlichkeitsanalyse inkl. Auswertungsgespräch
- 9 Coaching-Sitzungen (à 90 Min.)
- Tiefgreifende Arbeit an inneren Blockaden, Werten & Visionen
- Langfristige Begleitung mit Raum für Integration & Neuausrichtung
- Kontinuierlicher Austausch & Tools zur Selbstverankerung

Preis: 5.930 € p. P. zzgl. MwSt

Mentale Gesundheit

Mentale Gesundheit stärken!



Seit 20 Jahren arbeite ich mit mentalen Techniken und habe umfangreiche Erfahrungen gesammelt. Ich begleite Menschen **ganzheitlich**, um mentale Stärke, emotionale Balance und Selbstverständnis zu fördern. Mentale Gesundheit erfordert Raum und Bewusstsein. Ich helfe dir, deine **Gedankenmuster** zu **verstehen**, **Blockaden** zu **bearbeiten** und deine natürliche **Kraftquelle** zu **aktivieren**.

Typische Themen

- Emotionale Blockaden & hinderliche Glaubenssätze erkennen
- Stressbewältigung & achtsames Zeitmanagement
- Stärkung von Selbstwirksamkeit & innerer Stabilität

Mentale Gesundheit

Pakete



Schnupperpaket

Für alle, die spüren, dass etwas in Bewegung kommen darf.

- Telefonisches Erstgespräch (30 Min.)
- Persönliche Sitzung (90 Min.)
- Impulse & Tipps zur Selbstreflexion
- Optional: weitere Folgesitzungen vereinbar

Preis: 358 € p. P. zzgl. MwSt

Impulspaket

Wenn du Klarheit suchst, dich mental stabilisieren und Blockaden bearbeiten willst.

- Telefonisches Erstgespräch (30 Min.)
- Persönliche Sitzung (90 Min.)
- Reframing-Session (60 Min.)
- Achtsamkeits-Impuls zur Integration (45 Min.)
- Impulse & Tipps zur Selbstreflexion

Preis: 718 € p. P. zzgl. MwSt

Mentale Balance 3 Monate

Für Menschen, die nachhaltig ihre mentale Gesundheit stärken wollen.

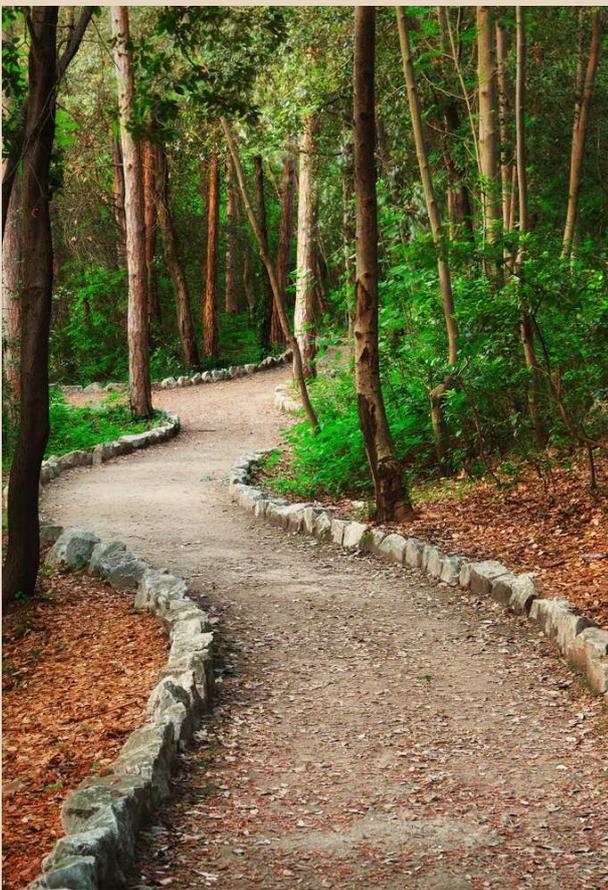
- Telefonisches Zielklärungsgespräch (30 Min.)
- 3 Thematische Sitzungen (à 90 Min.)
- Mentale Techniken & Tools
- Workbook
- E-Mail-Begleitung & Impulse zwischen den Terminen

Preis: 1.638 € p. P. zzgl. MwSt

Systemisches Coaching

Individuelle Wegbegleitung für Menschen im Wandel!

Klar - Kraftvoll - Verbunden



Zwischen Alltag, Verantwortung und innerem Anspruch verlieren viele Menschen den Kontakt zu sich selbst – und damit die Klarheit für den nächsten Schritt. Ob du in einer Führungsrolle bist oder dich persönlich neu ausrichten willst: Der Schlüssel liegt darin, dir selbst Raum zu geben – für Reflexion, Stärkung und bewusste Entwicklung.

Ob am Beginn einer neuen Rolle, nach einer Krise oder auf der Suche nach Sinn und Richtung – ich begleite dich individuell, strukturiert und mit einem feinen Gespür für das, was gerade wirklich wichtig ist.

Vereinbare dein **unverbindliches Erstgespräch telefonisch** oder per **E-Mail**.

Systemisches Coaching



Typische Themen im Einzelcoaching

- Persönliche oder berufliche Standortbestimmung
- Emotionale Klarheit & mentale Stabilität stärken
- Eigene Werte, Stärken und Bedürfnisse (neu) entdecken
- Rollenbilder hinterfragen & authentisch leben
- Entscheidungen vorbereiten und selbstbewusst treffen
- Übergänge gestalten – privat wie beruflich
- Blockaden lösen & neue Perspektiven gewinnen

Ablauf und Rahmen

- Kostenloses telefonisches Erstgespräch (ca. 30 Minuten)
- Individuelle Coaching-Sitzungen (90 Minuten) – in Erfurt oder online
- Ziel- & Prozessklärung zu Beginn, flexible Gestaltung je nach Anliegen
- Optional: Integration mentaler Techniken oder Persönlichkeitsanalyse
- Begleitung über einen definierten Zeitraum oder als Einzelimpuls möglich





Wirtschaftliche Steuerung

Wirtschaftliche Steuerung ist gelebte Führungs- verantwortung!



Wer heute einen Zuständigkeitsbereich führt, trägt nicht nur Verantwortung für Menschen, sondern auch für wirtschaftliche Ergebnisse. Eine fundierte Steuerung ist dabei kein „nice to have“, sondern ein zentrales Führungsinstrument, um Ressourcen gezielt einzusetzen, Prozesse zu optimieren und Ziele messbar zu erreichen.

Dabei geht es nicht um theoretische Modelle, sondern um **praxisnahe Umsetzung** - verständlich, wirksam und **auf** deinen **Arbeitsalltag zugeschnitten**.

Themen

- Ziele definieren und messbar machen
- Budget- & Ressourcenplanung verstehen und anwenden
- Kostenmanagement & Effizienzsteigerung
- Ergebnisorientierung leben

- Strategisches Denken & Forecasting
- Risikobewusstsein entwickeln

Vereinbare dein unverbindliches Erstgespräch telefonisch oder per E-Mail.



Wirtschaftliche Steuerung



Modul-Workshop

Ein- oder zweiteiliger Workshop für Führungskräfte, die ihr wirtschaftliches Denken und Handeln schärfen möchten.

Inhalt:

- Wirtschaftliches Denken im Führungsalltag
- Grundlagen der Budgetierung und Kostenstellenverantwortung
- Zielsysteme und Steuerungsinstrumente anwenden
- Überblick über relevante Kennzahlen
- Übungen mit Fallbeispielen

Für: (angehende) Führungskräfte aller Branchen

Intensivcoaching

Ein individuelles 1:1-Coaching über 3 – 6 Monate zur konkreten Stärkung deiner wirtschaftlichen Verantwortung.

Ablauf:

- Analyse des Verantwortungsbereichs
- Zielklärung und Priorisierung
- Begleitung bei der Umsetzung
- Reflexion, Sparring und Kompetenzaufbau

Für: Führungskräfte, Teamleitungen mit Budgetrahmen, Projektverantwortliche

Begleitung

Teamformate zur wirtschaftlichen Ausrichtung ganzer Führungsteams oder Abteilungen.

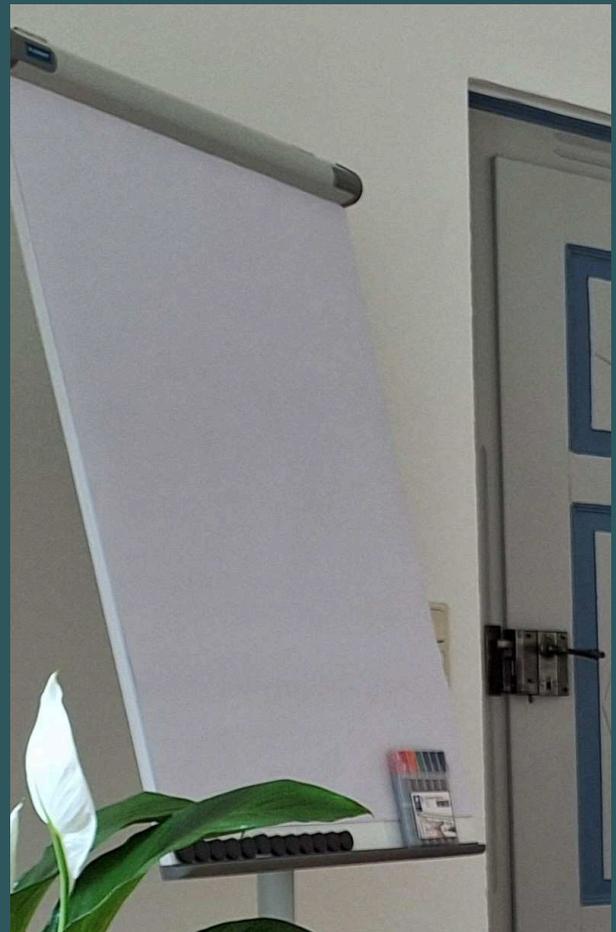
Inhalt:

- Interaktive Workshops mit konkreten Praxisfällen
- Aufbau von Zielsystemen & Ergebnisverantwortung im Team
- Begleitung bei der Umsetzung

Für: Führungsteams



Seminare





Seminar “Führung & Generationenmanagement”

Dieses Seminar richtet sich an dich als **Führungskraft, Ausbildungsverantwortliche/-n und Teamleitung**, wenn du die **generationsübergreifende Zusammenarbeit aktiv gestalten**, junge Mitarbeitende gezielt integrieren und den Wandel im Unternehmen bewusst begleiten möchtest.

Inhaltliche Schwerpunkte

1. Generationen verstehen – insbesondere GenZ

Was unterscheidet sie von anderen Generationen? Wie erreichst du sie als potenzielle Auszubildende?

2. Pre- & Onboarding gestalten

Warum sind diese Phasen entscheidend für Bindung und Integration? Was macht sie erfolgreich?

3. Kommunikationspsychologie für Führungskräfte

Wie kannst du deine Mitarbeiter:innen besser verstehen – und selbst besser verstanden werden?

4. Generationsübergreifende Zusammenarbeit ermöglichen

Wie gelingt ein echtes Miteinander im Team – jenseits von Klischees und Konflikten?

Im Preis sind die Seminarunterlagen **enthalten**.

Anmeldung
per Mail an

seminare@perspektivwechsel.plus
Betreff: **Anmeldung F&GM 250923**



Teilnehmer

mind. 5 max. 12

Zeit / Ort

9:00 – 11:00 Uhr

Teams

Termine

23.09.2025 Workshop 1
21.10.2025 Workshop 2
18.11.2025 Workshop 3
09.12.2025 Workshop 4

644 € p. P. zzgl. MwSt



Seminar “Führung & Persönlichkeit”

Dieses Seminar richtet sich an dich als **(angehende) Führungskraft**, wenn du deinen **Führungsstil** bewusst weiterentwickeln, deine **Kommunikationskompetenz stärken** und in deiner **Rolle wachsen** möchtest – auf Basis deiner Persönlichkeit.

Seminarstruktur

- Online-Kick-off mit allen Teilnehmer:innen
(ca. 1 Stunde)
- Digitale Persönlichkeitsanalyse
(ca. 15 Minuten Bearbeitungszeit)
- Individuelles Online-Auswertungsgespräch
(ca. 1 Stunde)
- Zweitägiges Präsenzseminar mit allen Teilnehmer:innen

Im **Preis** sind die Seminarunterlagen, deine Persönlichkeitsanalyse mit Zugriff auf die digitale Plattform sowie der Nutzung weiterer Tools und Verpflegung (ohne Mittagessen) **enthalten**.

Anmeldung
per Mail an

seminare@perspektivwechsel.plus
Betreff: **Anmeldung F&P 251022**



Teilnehmer

mind. 5 max. 10

Zeit / Ort

Kick-Off (Teams)
9:00 – 10:00 Uhr

Seminartage
9:00 - 17:00 Uhr
Domplatz 35 - Erfurt

Termine

22.10.2025 Kick-Off
19.+20.11.2025 Seminar

1.609 € p. P. zzgl. MwSt



Seminar “Führung & Positive Psychologie”

Dieses Seminar richtet sich an dich als (angehende) **Führungskraft**, wenn du deine **mentale Stärke, Resilienz und Führungswirksamkeit** gezielt **weiterentwickeln** möchtest – mit Freude, Tiefe und echtem Erkenntnisgewinn.

Seminarstruktur

- Tag 1: Online-Seminar
- 21 Tage Selbstbeobachtung: dokumentiert in Eigenregie
- inkl. zwei begleitende Online-Austauschtermine (jeweils ca. 1 Stunde)
- Tag 2: Online-Seminar

Im **Preis** sind die Seminarunterlagen sowie ein Workbook für deine 21tägige Reflexion **enthalten**.

Anmeldung
per Mail an

seminare@perspektivwechsel.plus
Betreff: **Anmeldung F&PP 250908**



Teilnehmer

mind. 5 max. 12

Zeit / Ort

Seminartage (Teams)
9:00 - 15:00 Uhr

Austausch (Teams)
nach Absprache

Termine

08.09.2025 Seminar 1
15.09.2025 Austausch 1
22.09.2025 Austausch 2
01.10.2025 Seminar 2

1.159 € p. P. zzgl. MwSt



Seminar “Führung & Systemisches Coaching”

Dieses Seminar richtet sich an dich als (angehende) Führungskraft, wenn du deine Gesprächsführung vertiefen, Entwicklungsprozesse wirksamer begleiten und deine Rolle neu denken willst – nicht als „Macher:in“, sondern **als Impulsgeber:in für Selbstverantwortung und Wachstum**.

Inhalte des Seminars

- Grundlagen systemischer Haltung & Denkweise
- Einführung in die Kommunikationspsychologie
- Fragetechniken & lösungsorientiertes Fragen
- Systemische Gesprächsführung & Mini-Interventionen
- Reflexion der eigenen Rolle als Führungskraft & Coach

Im Preis sind die Seminarunterlagen und Verpflegung (ohne Mittagessen) **enthalten**.

Anmeldung
per Mail an

seminare@perspektivwechsel.plus
Betreff: **Anmeldung F&SC 251126**



Teilnehmer

mind. 5 max. 10

Zeit / Ort

9:00 - 17:00 Uhr
Domplatz 35 - Erfurt

Termine

26.+27.11.2025

1.159 € p. P. zzgl. MwSt

Kontakt



Andrea Wehling



Domplatz 35 - 99084 Erfurt



0151 - 41 336 386



kontakt@perspektivwechsel.plus



www.perspektivwechsel.plus



[perspektivwechselplus](https://www.instagram.com/perspektivwechselplus)



www.linkedin.com/in/perspektivwechsel-andrea-wehling



Über Whats-App auf dem neuesten Stand bleiben!